

「くらしをよくするヒント集」

- ✓ デジタル化や少子高齢化が進む現代社会を、消費者がより良く暮らしていくためのヒントを集めました。
- ✓ 1項目1ページで、国連が定めた17の目標(SDGs)にも対応。
- ✓ 対象は、高校生～社会人一般。
- ✓ ダウンロードして無償でお使いいただけます。



(公社) 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

デジタル化や少子高齢化が進む現代社会で、消費者がより良く暮らしていくための知恵を集めたヒント集を作成しました。

1項目1ページで、14のテーマをカバー。国連が定めたSDGsの17の目標にも対応、持続可能な社会についても分かりやすく説明しています。

各ページのテーマは以下の通りです。ダウンロードしていただき、高校生～社会人対象の消費者教育の現場で幅広くご活用ください。

[全体版 \(20 ページ、PDF\)](#)

【ネット社会】

- [1. インターネット、きちんと使えますか？](#)
- [2. デジタル生活の見直し](#)
- [3. スマホ決済を知ろう](#)

【くらしの情報】

- [4. 成年年齢引き下げ](#)
- [5. 食品ロスを減らすために](#)
- [6. 衣料品の購入から廃棄まで](#)
- [7. 製品を安全に使うために](#)

【ライフスタイル】

- [8. 高齢期の住まいとは？](#)
- [9. フレイルを知っていますか？](#)

【地域社会】

- [10. 防災とくらし](#)
- [11. 地産地消のススメ](#)

【持続可能な社会】

- [12. プラスチックゴミを減らそう](#)
- [13. 使う責任を考えよう！](#)
- [14. 持続可能な社会を目指して](#)



この教材へのお問い合わせ先：

NACS 西日本支部 west-info@nacs.or.jp

